Intervenants

Arian KOVACIC
Directeur / CEO
Clinique Le Noirmont

Dre Yannik DIDELOT
Psychiatre-psychothérapeute FMH
Médecin cheffe
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Robin DE HAAS
Consultant vocal
Membre exécutif IMD
Enseignant HEMU
Lausanne

M. De Haas sera accompagné de deux praticien.e.s en coordination respiratoire

Janique MICHEL
Infirmière et thérapeute
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

François GEERING
Infirmier et art-thérapeute
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Dr Alfredo VELARDI
Psychiatre-psychothérapeute FMH
MTC Acupuncture
Médecin chef adjoint
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Gaëlle SIMON-SCHEIDEGGER
Infirmière et thérapeute
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Laurence BATTIAZ
Infirmière et thérapeute
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Stéphane ROHRER
Psychologue
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Perrine ROSSEL
Psychologue
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

NEUROLITE
Advanced Medical Solutions

SAPPM
ASMPP
6 CREDITS

zeller medical
ebi-pharm

PSY & ASd
SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie
SSPP Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie
SSPP Società Svizzera di Psichiatria e Psicoterapia
5 CREDITS

FSP
Föderation der Schweizer Psycholog:innen
Fédération suisse des psychologues
Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi
7 CREDITS

www.clen.ch

Les données personnelles des participants peuvent être transmises aux sponsors.

SYMPOSIUM

Libérer votre gril costal grâce à la psychosomatique

Jeudi 10 septembre 2026
De 8h15 à 16h45

Votre réadaptation au cœur de la nature
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur

CLINIQUE LE NOIRMONT

SYMPOSIUM

Libérer votre gril costal grâce à la psychosomatique

NAVETTE GRATUITE
depuis la gare du Noirmont
8h00 Aller - **16h45** Retour
Sur inscription préalable

Jeudi 10 septembre 2026 - De 8h15 à 16h45

Clinique Le Noirmont

Formation Psychosomatique

Nous nous réjouissons de vous accueillir à cette édition 2026 du symposium de l'unité psychosomatique de la Clinique Le Noirmont. Nous aimerions vous inviter à considérer certains aspects de la science psychosomatique par un abord décalé à travers un autre regard et par un voyage à travers les sciences anatomiques et leurs liens avec le psychisme.

Dans la première présentation, le Dr Alfredo Velardi abordera les émotions à travers la médecine chinoise traditionnelle. Ce regard sur les émotions à travers une science millénaire permettra de découvrir un système de référence différent de celui usuel en psychosomatique. Le Dr Alfredo Velardi, rigoureux, ouvert à des pratiques bien étayées, s'est formé en acupuncture, Qi Gong et offre ces activités à la clinique avec grand bénéfice pour les patients.

Notre orateur principal, M. Robin De Haas est le co-fondateur de la Coordination Respiratoire MDH, une approche qui restaure le fonctionnement du système respiratoire et permet au corps d'accéder à ses capacités naturelles de régulation. Son travail s'inscrit au croisement de l'éducation et du développement du potentiel humain, en accompagnant les patients de médecins, des dirigeants, des athlètes de haut niveau et tout un chacun dans l'amélioration de leur utilisation du souffle. Cette approche est transmissible et s'enseigne à travers une formation de praticiens. Il sera accompagné lors de ce symposium par des praticiennes formatrices issues de ce parcours.

La Dre Yannik Didelot, médecin psychiatre et formée en médecine psychosomatique, son domaine d'intérêt de longue date, s'est intéressée ici au corps et ses représentations à travers les âges, notamment pour suivre le développement du lien entre psychisme et soma. En effet, le corps et la conscience du corps, ainsi que le corps et le psychisme n'ont pas toujours été liés mais parfois opposés. Il est pourtant fascinant de pouvoir redécouvrir une anatomie vivante, qui déploie ses secrets et ses liens avec la psyché/la psychosomatique.

Durant l'après-midi, nous vous inviterons à une exploration pratique de ces notions, à travers divers ateliers à choix.

Dre Yannik Didelot
Médecin cheffe
Unité psychosomatique

Programme

8h15 – 8h45	**Accueil**
8h45 – 9h00	**Mot de bienvenue de la direction**
9h00 – 10h00	**Dr Alfredo VELARDI** Les émotions à travers la médecine traditionnelle chinoise
10h00 – 10h30	**Pause** et visite des stands
10h30 – 11h30	**Robin DE HAAS** Le souffle, un allié hors du commun
11h30 – 12h15	**Dre Yannik DIDELOT** L'histoire du corps à travers les âges, un long voyage vers l'intérieur
12h15 – 13h30	**Buffet dinatoire**
13h30 – 14h30	**1 atelier au choix** + Fascias et mouvement interne : le souffle secret du corps - G. SCHEIDEGGER + Exploration du souffle dans le corps - J. MICHEL & L. BATTIAZ + Atelier découverte coordination respiratoire - INVITÉES + Labyrinthe : entre maîtrise et chaos - F. GEERING & P. ROSSEL
14h30 – 15h00	**Pause** et visite des stands
15h00 – 16h00	**1 atelier au choix** + Fascias et mouvement interne : le souffle secret du corps - G. SCHEIDEGGER + Exploration du souffle dans le corps - J. MICHEL & L. BATTIAZ + Atelier découverte coordination respiratoire - INVITÉES + Labyrinthe : entre maîtrise et chaos - F. GEERING & P. ROSSEL
16h00 – 16h45	**Verre de l'amitié et réseautage**

CHF 110.-

INSCRIPTION
jusqu'au 21 août 2026
par e-mail à medical@clen.ch
en envoyant votre NOM et PRENOM
QR-Code pour paiement QR-Facture
Validation de l'inscription à réception du paiement