

Intervenants

Arian KOVACIC

Directeur
Clinique Le Noirmont

Dre Yannik DIDELOT

Psychiatre-psychothérapeute FMH
Médecin cheffe
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Dr Robin MESNAGE

Directeur Scientifique
Clinique Buchinger Wilhelm
Überlingen, Allemagne
Associé de recherche
King's College London

Yassine BENSEGHIR

Unreal Engine Developer
ddrobotec® by Dynamic Devices, Zürich

Laura GALBIATI

Psychologue
Clinique Le Noirmont

Dr Alfredo VELARDI

Psychiatre-psychothérapeute FMH
MTC Acupuncture
Médecin chef adjoint
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Melissa DEBERGH

Diététicienne responsable
Clinique Le Noirmont

Laure PARATTE

Infirmière et thérapeute
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

François GEERING

Infirmier et art thérapeute
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

zeller  medical

NEUROLITE

Advanced Medical Solutions

BioMed®

ebi-pharm

PSY & ASd

SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie
SSPP Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie
SSPP Società Svizzera di Psichiatria e Psicoterapia

5 CREDITS

FSP 

Föderation der Schweizer Psycholog:innen
Fédération suisse des psychologues
Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi

7 CREDITS

SAPPM
ASMPP
5 CREDITS

www.clen.ch

Les données personnelles des participants
peuvent être transmises aux sponsors.

SYMPOSIUM

Psychosomatique 2.0 : entre microbiote et réalité virtuelle



Jeudi
25 septembre 2025
De 8h30 à 16h45

Votre réadaptation au cœur de la nature.
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur.


CLINIQUE
LE NOIRMONT

SYMPOSIUM

Psychosomatique 2.0 : entre microbiote et réalité virtuelle

NAVETTE GRATUITE
depuis la gare du Noirmont
8h30 Aller - 16h45 Retour
Sur inscription préalable

Jeudi 25 septembre 2025 - De 8h30 à 16h45
Clinique Le Noirmont

Formation Psychosomatique

« Dr Robin Mesnage est le Directeur Scientifique des Cliniques Buchinger Wilhelm, où il dirige des études de recherche visant à documenter scientifiquement les effets du jeûne et à intégrer des diagnostics de pointe dans le parcours thérapeutique des patients. Il travaille également au Département de Nutrition du King's College de Londres, où il occupe un poste de chercheur pour explorer le rôle du microbiome intestinal dans les bienfaits des aliments d'origine végétale pour la santé. Par ailleurs, il est conférencier et expert en particulier pour la réglementation des effets des polluants chimiques sur la santé humaine. Ses recherches ont conduit à la publication de plus de 100 articles scientifiques, cités plus de 9 000 fois. Il figure parmi le 1 % des scientifiques les plus cités au monde pour ses travaux sur les effets des pollutions sur la santé. »

« Monsieur Yassine Benseghir, est un ingénieur R&D en Technologies immersives et systèmes interactifs. Il conçoit notamment des environnements immersifs en réalité virtuelle destinés au domaine médical, incluant des modules thérapeutiques pour la gestion des phobies, la gestion de l'anxiété, la méditation guidée et la gestion de la douleur, dont il va nous faire part dans sa présentation conjointe avec le Dr Alfredo Velardi. Le Dr Velardi, médecin chef adjoint, a le souhait de proposer des outils thérapeutiques sérieux et efficaces. Sa curiosité naturelle l'a orienté vers le projet de développer plus avant les outils en lien avec la réalité virtuelle afin de pouvoir les proposer aux patients de l'unité psychosomatique du Noirmont, ainsi qu'à ses propres patients ambulatoires. »

« La Dresse Yannik Didelot, médecin cheffe, s'intéresse de longue date au domaine de la nutrition, du jeûne, ayant développé une expérience personnelle du jeûne depuis 2011. La nutrition peut se comprendre au sens strict : la prise alimentaire et son voyage au sein du tractus digestif. Se nourrir peut aussi s'aborder dans un sens plus vaste, symbolique, pour comprendre comment l'être humain peut nourrir différents plans de son être. »

Programme

8h30 – 8h45

Accueil

8h45 – 9h00

Mot de bienvenue de la direction

9h00 – 10h00

Dr Alfredo VELARDI & Yassine BENSEGHIR
Comment révolutionner la psychosomatique grâce à la réalité virtuelle ?

10h00 – 10h30

Pause et visite des stands

10h30 – 11h30

Dr Robin MESNAGE
Le jeûne thérapeutique : modulation de l'axe cerveau-microbiome pour promouvoir la santé globale

11h30 – 12h15

Dr Yannik DIDELOT
Jeûner, respirer et se nourrir autrement

12h15 – 13h30

Buffet dinatoire

13h30 – 14h30

1 atelier au choix
+ VR (Virtual Reality) - A. VELARDI & Y. BENSEGHIR
+ Cerveau et nutrition : team building selon le Dr Yann Rouget - Y. DIDELOT
+ Aliments ultra-transformés : une histoire sans faim - M. DÉBERGH
+ Marcher, ralentir se nourrir autrement... - L. PARATTE
+ Du fragile à l'argile ; les émotions gourmandes - F. GEERING
+ Psychologie positive - L. GALBIATI

14h30 – 15h00

Pause et visite des stands

15h00 – 16h00

1 atelier au choix
+ VR (Virtual Reality) - A. VELARDI & Y. BENSEGHIR
+ Cerveau et nutrition : team building selon le Dr Yann Rouget - Y. DIDELOT
+ Aliments ultra-transformés : une histoire sans faim - M. DÉBERGH
+ Marcher, ralentir se nourrir autrement... - L. PARATTE
+ Du fragile à l'argile ; les émotions gourmandes - F. GEERING
+ Psychologie positive - L. GALBIATI

16h00 – 16h45

Verre de l'amitié et réseautage



INSCRIPTION
jusqu'au **1er septembre 2025**
par e-mail à cedrine.falco@clen.ch
en envoyant votre **NOM** et **PRENOM**
QR-Code pour paiement QR-Facture
Validation de l'inscription à réception du paiement

CHF 110.-